Planung der einzelnen Maßnahmen- Angebotsbeschreibungen GTA 2023/24

Arbeitsbereich A: Leistungsdifferenzierte unterrichtsergänzende Angebote

lfd. Nr./Titel des Angebots: 1 / Action-Kids (Ergotherapie – Bewegung und Konzentration)

Kurzinhalte/Zielstellung*:

- Einzel-/Partner- und Gruppenarbeit
- Körperwahrnehmung / -erfahrungen
- entspannungsorientierte Ansätze (Igelball, Phantasiereisen, usw.)
- Bewegungsspiele mit sensomotorischen, visuellen und auditiven Inhalten
- spielerisches und altersgerechtes Konzentrationstraining
- Bewegung zu Musik
- Rollenspiele
- Stärkung sozialer Kompetenzen (Selbstbewusstsein, Kommunikation, Regelverständnis, Stärken / Schwächen)
- Förderung motorischer Grundeigenschaften (Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination)
- Förderung der gesamten Wahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Freude / Spass an Bewegung
- Ausgleich zum Schulalltag
- Training kognitiver Fähigkeiten (Konzentration, Merkfähigkeit, Handlungsplanung)

Durchführende:
Praxis für Physio- und Ergotherapie Viola Schaarschmidt / Chemnitzer Str. 47 / 09405 Gornau / Tel.: 03725 / 397679)
Kursleiterin: Natalie Schröter (staatl. anerkannte Ergotherapeutin)

Zeitumfang: 2 Stunden/ Woche
Klassenstufe: Klasse 1-4
Schülerzahl: jeweils max. 10 Teilnehmer

---

lfd. Nr./Titel des Angebots: 2 / Leichtathletik

Kurzinhalte/Zielstellung*:
Die Leichtathletik ist eine vielseitige und abwechslungsreiche Sportart.
In der GTA werden die Grundbewegungsformen Laufen, Springen und Werfen geübt. Die Kinder sollen auf spielerische Art und Weise an verschiedene Bewegungsformen herangeführt werden und neue Bewegungsabläufe kennenlernen.

ZIELE:

- Bewegungsvielfalt
- Verminderung Verletzungsrisiko durch Bewegungsschulung
- Spielerisch lernen
- Konditionelle Grundlagen
- Herausforderungen schaffen
- Lachen und Freue im Sport
- Ausgleich zum Schulalltag

Durchführende:
Annett Claus, Physiotherapeutin (Rückenschullehrerin, Kinderrückenschullehrerin, Trainer C Lizenz, Babyschwimmen u.a)

Zeitumfang: 1 Stunde/ Woche
Klassenstufe: 1-4
Schülerzahl: 10 Teilnehmer

---

lfd. Nr./Titel des Angebots: 3 / Kinderrückenschule

Kurzinhalte/Zielstellung*:

Mit der Einschulung startet Ihr Kind in einen neuen Lebensabschnitt. Längeres Sitzen, ein großer Schulranzen, weniger Bewegung, das Zurechtfinden in einer neuen Welt – das alles fördert Haltungs- und Koordinationsschwächen. Die kindliche Wirbelsäule und der Knochenbau allgemein müssen einiges ertragen und aushalten. Dem können Sie vorbeugen. Die Kinder lernen mit Spiel, Spaß und Geschichten ein rückenfreundliches Verhalten. Sie werden in ihrer Bewegung und Wahrnehmung gefördert und schulen auf diese Weise Haltung, Gleichgewicht und Koordination.

Inhalt:

- Bewegungsspiele zur Kräftigung bzw. Dehnung verschiedener Muskelgruppen
- Koordinations- und Körperwahrnehmungsübungen
- Entspannungsmöglichkeiten
- Spaß an Bewegung wecken, denn ausreichende und altersgerechte Bewegungsreize sind nicht nur für eine gute Beweglichkeit notwendig, sondern dienen auch als Grundlage für Denken und Lernen.

Durchführende:
Annett Claus, Physiotherapeutin (Rückenschullehrerin, Kinderrückenschullehrerin, Trainer C Lizenz, Babyschwimmen u.a)

Zeitumfang: 1 Stunde/ Woche
Klassenstufe: Kl. 1-4
Schülerzahl: max. 10 Teilnehmer pro Einheit

---

lfd. Nr./Titel des Angebots: 4 / Handarbeit

Kurzinhalte/Zielstellung*:

- Erwerb und Festigung von Techniken der Handarbeit, z.B. Sticken, Filzen, Arbeiten mit Wolle, Nähen, Strickliesel, Häkeln
- Arbeit mit unterschiedlichen Materialien

Durchführende: Frau A. Tietze-List
Zeitumfang: 2 Stunden/Woche
Klassenstufe: 1-4
Schülerzahl: max. 12 Teilnehmer

lfd. Nr./Titel des Angebots: 5 / Computermäuse

Kurzinhalte/Zielstellung*:

Computermäuse

Du hast Lust, mehr über die Technik zu erfahren?

Dann bist du hier genau richtig!

Was werden wir machen?:
- Texte bearbeiten
- Tabellen erstellen
- Grußkarten selbst gestalten
- im Internet recherchieren

und vieles mehr!

Wann?:
- Montag oder Donnerstag, von 13.45 Uhr bis 14.30 Uhr

Wer?: .'
- Klasse 1-4

Wo?:
- im Computerzimmer

Ich freu mich auf dich!

Anmeldung bei Frau Schönherr

Durchführender: Lilly Alsdorf, Absolventin „Freiwilliges Soziales Jahr“ an der GS Gornau

Zeitumfang: 2 Stunden/Woche
Klassenstufe: Klasse 1/2 (montags) und Klasse 3/4 (donnerstags)
Schülerzahl: max. 10 Teilnehmer

lfd. Nr./Titel des Angebots: 6 / Naturdetektive

Kurzinhalte/Zielstellung*:

Natur-Detektive gesucht!

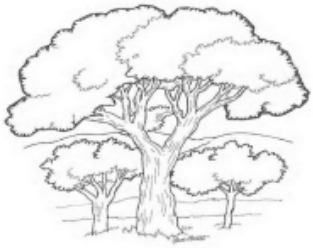
Hast du Lust die Natur zu erkunden?

Dann komme jetzt ins Team!

Was werden wir machen? :

- die Natur ganz genau unter die Lupe nehmen
- im Wald Spiele spielen
- basteln
- lernen die Natur zu schützen

und vieles mehr!



Wo?:

- Treffpunkt ist im Zimmer ....

Wann?:

- jeden Mittwoch, von 13.45 Uhr bis 14.30 Uhr (Dauer: 45-60 min)

Wer?:

- Klasse 2-4

Ich freue mich auf dich!

Anmeldung bei Frau Schönherr

Durchführender: Lilly Alsdorf, Absolventin „Freiwilliges Soziales Jahr“ an der GS Gornau

Zeitumfang: 1 Stunde/Woche (45-60 min.)
Klassenstufe: 2-4
Schülerzahl: 10-12 Teilnehmer

---

lfd. Nr./Titel des Angebots: 7 / Tanzen mit der Tanzschule Riedel

Kurzinhalte/Zielstellung*:

- Tanze coole Choreografien zu den Lieblingshits aus den Charts
- Förderung von Kondition, Koordination und Musikalität
- Stärkung des Selbstbewusstseins durch positive Gruppenerlebnisse

Durchführender: wird noch bekannt gegeben

Zeitumfang: 2 Stunden/Woche
Klassenstufe: Klasse 1/2 (mittwochs) und Klasse 3/4 (donnerstags)
Schülerzahl: 10-12 Teilnehmer pro Einheit

---

lfd. Nr./Titel des Angebots: 8 / Schach

Kurzinhalte/Zielstellung*:

- Kennenlernen aller Figuren und deren Gangart
- Einprägen von Grundregeln
- selbstständiges Spielen eigener Partien
- Förderung von strategischem Denken, Disziplin und Konzentrationsfähigkeit

Durchführender: Herr Langer

Zeitumfang: 1 Stunde/Woche
Klassenstufe: 1-4
Schülerzahl: 10-12 Teilnehmer